

# AUFGUSSPLAN KRISTALLSAUNA

## Montag - Samstag

Uhrzeit	Aufguss	Sauna	TEMP.	Intensität
11:00	Sauna Einstieg	Kristall	90°	🔥
13:00	Obstaufguss	Kristall	90°	🔥 🔥
14:00	Schnacker Aufguss	Kristall	90°	🔥 🔥
16:00	Eis Aufguss	Kristall	90°	🔥 🔥 🔥
17:00	Schnacker Aufguss	Kristall	90°	🔥 🔥
19:00	Vierfach Aufguss	Kristall	90°	🔥 🔥 🔥
20:00	Entspannungs Aufguss	Kristall	90°	🔥 🔥

## Sonn- und Feiertage

Uhrzeit	Aufguss	Sauna	TEMP.	Intensität
11:00	Sauna Einstieg	Kristall	90°	🔥
13:00	Schnacker Aufguss	Kristall	90°	🔥 🔥
14:00	Vierfach Aufguss	Kristall	90°	🔥 🔥
16:00	Schnacker Aufguss	Kristall	90°	🔥 🔥 🔥
18:00	Entspannungs Aufguss	Kristall	90°	🔥 🔥

# AUFGUSSPLAN

## BANJA

### Montag – Samstag

Uhrzeit	Aufguss	Sauna	TEMP.	Intensität
12:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥 🔥 🔥
15:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥 🔥 🔥
18:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥 🔥 🔥
21:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥 🔥

### Sonn- und Feiertage

Uhrzeit	Aufguss	Sauna	TEMP.	Intensität
12:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥
15:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥 🔥
17:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥 🔥
19:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥 🔥 🔥

# AUFGUSSPLAN

## Montag – Samstag

Uhrzeit	Aufguss	Sauna	TEMP.	Intensität
11:00	Sauna Einstieg	Kristall	90°	🔥
12:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥🔥🔥
13:00	Obst Aufguss	Kristall	90°	🔥🔥
14:00	Schnacker Aufguss	Kristall	90°	🔥🔥
15:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥🔥🔥
16:00	Eis Aufguss	Kristall	90°	🔥🔥🔥
17:00	Schnacker Aufguss	Kristall	90°	🔥🔥
18:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥🔥🔥
19:00	Vierfach Aufguss	Kristall	90°	🔥🔥🔥
20:00	Entspannungs Aufguss	Kristall	90°	🔥🔥
21:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥🔥

## Sonn- und Feiertage

Uhrzeit	Aufguss	Sauna	TEMP.	Intensität
11:00	Sauna Einstieg	Kristall	90°	🔥
12:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥🔥🔥
13:00	Schnacker Aufguss	Kristall	90°	🔥🔥
14:00	Vierfach Aufguss	Kristall	90°	🔥🔥
15:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥🔥🔥
16:00	Schnacker Aufguss	Kristall	90°	🔥🔥
17:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥🔥🔥
18:00	Entspannung Aufguss	Kristall	90	🔥
19:00	Banja intensiv	Banja	80°	🔥🔥