

RONOLULU
WELLNESS & SAUNA

Spa

YOGA
Counge

meets

Yoga & Wellness Night

Schenke dir eine Pause vom Alltag und lass' bei diesem einzigartigen Event einfach mal die Seele baumeln. Erlebe dynamische und auch entspannende Yogasessions im Freien, sowie vitalisierende Saunagänge. Spüre die Leichtigkeit im Wasser, beim Nacktschwimmen im Bad! Du bringst Körper & Geist bei dieser Kombination aus Yoga & Wellness in Einklang.

Das Restaurant ALOHA sorgt für feine Leckereien und Getränke* bis 24 Uhr.

* nicht im Preis enthalten

Freitag,
1.07.2022
ab 18 Uhr
49.- Euro

☀️ Bad
☀️ Sauna
☀️ Yoga



Erlebnisbad Ronolulu
Nödenstraße 9 • 27356 Rotenburg (Wümme)
Tel.: (04261) 67570 • info@ronolulu.de

ronolulu.de

YOGA

FLOW YOGA: In diesem dynamischen Kurs erlebst Du eine Yogapraxis mit fließenden Übergängen. Der daraus entstehende Bewegungsfluss wird mit der Atmung synchronisiert: Eine wohltuende Wärme und Energie wird freigesetzt.

YOGA-NIDRA: Besser als Schlaf! Bei diesem Yogastil bringen wir Körper und Geist in eine Art Standby-Modus. Mit Körperreisen und Wahrnehmungsübungen laden wir unsere „Batterien“ wieder auf.

 Sport-
Kleidung
mitbringen

TIPP
Honig-
Massage
dazu buchen



PROGRAMM

18.00 Uhr	Begrüßung	Eingang
18.15 Uhr	Flow-Yoga	Outdoor
19.30 Uhr	Saunagang	Sauna
20.00 Uhr	Essen	Sauna
20.45 Uhr	Yoga Nidra	Kaminzimmer
21.30 Uhr	Saunagang	Sauna
22.15 Uhr	Nacktschwimmen	Hallenbad
23.00 Uhr	Saunagang	Sauna

Es erwarten Dich Aufgüsse mit naturreinen Bio-Düften unseres Premiumherstellers.